

Étlap

normál

2026.01.26. - 2026.02.01.



Nyomtatás: 2026.01.21. 6:33

Nyomtatta: Széki-Borsos Kinga

Margaréta Óvoda (Monoki u.)

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

01.26

Tejeskávé
Natúr vajkrém
Kenyér félbarna szeletelt

Scsíleves
Ízes bukta
Mandarin

Kenőmájas
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning

Kedd

01.27

Citromos tea
Körözött
Teljes kiőrlésű kenyér
Zöldpaprika

Zöldségleves gazdagon
Sertéspörkölt
Bulgur
Csalamádé édesítőszerekkel

Almás táska

Szerda

01.28

Gyümölcs tea
Kockasajt
Kenyér félbarna szeletelt

Gyümölcsleves
Rántott panírozott halrúd
Párolt rizs
Tartármártás

Sertés párizsi
Delma margarin
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning
Kígyóuborka

Csütörtök

01.29

Forralt tej
Sajtos kifli

Zöldséges burgonyaleves
Főtt baromfivirsli
Tökfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Csirkemell sonka
Delma margarin
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning
Jégcsapretek

Péntek

01.30

Citromos tea
Sajtkrém natúr
Kenyér félbarna szeletelt
Paradicsom

Fokhagymakrémleves
Pirított napraforgómag
Húsmentes chilisbab
Kenyér félbarna szeletelt

Gyümölcsjoghurt poharas
Kifli teljes kiőrlésű



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)